

DU 15 AU 23 MAI

CAMPUS DE SEVENANS

semaine

SANTÉ

ET

BIEN-ÊTRE

à L'UTBM



Avec la participation de :



UNIVERSITÉ MARIE & LOUIS PASTEUR

JEUDI
15 MAI

 **IST :
Faites-vous dépister***
8h30/16h00
> Service médical

Mon premier RDV Psy*
13h30/17h30
avec Caroline SELLIER
> Service médical

Soyez ZEN ! 
13h30/15h00
**HYPNOTHÉRAPIE : Lutter
contre le stress et
l'angoisse des examens**
avec Élodie ROME
> Pont 2



VENDREDI
16 MAI

**Petit déj offert
par Cook ut'** 

Cultivez-vous 
10h00/12h00
**Vernissage de l'exposition
de Maxime STEMPELET**
Mot du directeur à 11h00

CONCERTS
étudiants
10h30 -12h00
> Accueil



Checkez votre vue
12h00/14h00
Bilan visuel
avec Flexi optique
> Pont 2



LUNDI
19 MAI

Checkez votre vue 
12h00/14h00
Bilan visuel
avec Flexi optique
> Pont 2



MARDI
20 MAI

**Les menstruations,
parlons en !** 
10h00/11h00
14h00/15h00
avec Alexandra MERIENNE,
UMLP
> Amphi P228



Addict ? Parlons-en !
13h30/15h00
avec l'Association Addictions
France
> Pont 2



MERCREDI
21 MAI

Kiné pour tous 
10h00/14h00
Bilan visuel
avec l'association ESKiMo
> Pont 2



Un look parfait !
11h30/14h30
Coupe de cheveux offerte
avec Christophe B coiffure
> Pont 2



JEUDI
22 MAI

**Bien manger
sans se ruiner** 
10h00/12h00
Cook ut' en collaboration avec
Alexandra MELIN, diététicienne
> Pont 2

Moove it ! 
13h30/17h00
Rencontre sportive
personnels / étudiants
> Tout le campus



Tu crois que tu gères ? 
13h30/16h00
Prévention alcool et sexe
avec Avenir Santé
> Tout le campus



Un look parfait !
11h30/14h30
Coupe de cheveux offerte
avec Christophe B coiffure
> Pont 2

VENDREDI
23 MAI

Checkez votre vue 
12h00/14h00
Bilan visuel
avec Flexi optique
> Pont 2



Un look parfait !
11h30/14h30
Coupe de cheveux offerte
avec Christophe B coiffure
> Pont 2



 Ouvert aux personnels

 *Prise de RDV sur calcium
à partir du 5 mai

semaine

SANTÉ

et BIEN-ÊTRE

à L'UTBM

