

Sport, santé et cohésion sociale

Sous la direction de Éric Monnin et Gilles Ferréol



ENVIRONNEMENT ET TECHNOLOGIE

UNIVERSITÉ DE TECHNOLOGIE DE BELFORT-MONTBÉLIARD

Sport, santé et cohésion sociale

Sous la direction de
Éric Monnin et Gilles Ferréol

Parution : juin 2014

ISBN 978-2-914279-89-5



9 782914 279895

livre papier : **15 €**

ISBN 978-2-914279-90-1



9 782914 279901

livre PDF : **11 €**

ISBN 978-2-914279-91-8



9 782914 279918

papier & PDF : **17 €**

Caractéristiques techniques

Format 16 x 22 cm / 256 pages

Edition

Pôle éditorial de l'université de
technologie de Belfort-Montbéliard

Diffusé-Distribué par

• **Boutique en ligne** : Éditions de l'UTBM
<https://shop.utbm.fr/>

• **Le Comptoir des presses d'universités**
(pour les particuliers)

86, rue Claude Bernard – 75005 Paris

Tél. +33 (0)1 47 07 83 27

<https://www.lcdpu.fr/editeurs/utbm/>

• **CiD** (pour les professionnels)

18-20, rue Robert Schuman

94220 Charenton-le-Pont

Tél. +33 (0)1 53 48 56 30

• En librairies

Pour plus d'informations

Directeur de publication

Ghislain Montavon, directeur de l'UTBM

Pôle éditorial de l'université de

technologie de Belfort-Montbéliard

Site de Sevenans – 90010 Belfort cedex

Tél. +33 (0)3 84 58 32 72

Contact : editions@utbm.fr

Notre catalogue accessible sur :

<https://www.utbm.fr/editions/>



Contenu

Quinze communications, regroupées en deux grandes parties, structurent ce volume et font dialoguer universitaires et praticiens appartenant à différentes institutions tant en France qu'à l'étranger.

Des éléments de cadrage, articulant sport, santé et cohésion sociale, sont tout d'abord privilégiés dans une optique pluridisciplinaire. L'accent est mis en particulier sur l'analyse et l'évaluation de dispositifs ayant trait au bien-être relationnel, aux pratiques d'entraînement ou bien encore aux effets de l'activité physique et, plus spécifiquement, de la randonnée pédestre sur la prévention du cancer. Des études de cas, illustrant les propos précédents, sont ensuite proposées, se rapportant notamment aux jeux traditionnels ou au folk-football britannique, au vieillissement ou aux parcours de remise en forme au Cameroun.

Sport, santé et cohésion sociale

Sous la direction de
Éric Monnin et Gilles Ferréol

Table des matières

- Préface
Claude HÜE
 - Remerciements
Guy BERÇOT
 - Introduction
Gilles FERRÉOL
- 1ère partie : Éléments de cadrage et de problématisation
- Chap. 1 : Les rapports entre la pratique du sport à tous niveaux et la santé à tous âges
Éric MONNIN et Christophe MAILLARD
 - Chap. 2 : Sport et cancer : contexte et définitions
Elsa KALBACHER
 - Chap. 3 : Sport et santé : oui, mais de quel(s) sport(s) parle-t-on ?
Éric DUGAS
 - Chap. 4 : Le sport : épanouissement ou égarement ?
Bernard JOLIBERT
 - Chap. 5 : Sport, santé et société : une association illusoire ? Ce que marcher d'un pas sportif veut dire
Jean-Paul CALLÈDE
 - Chap. 6 : Activités physiques, randonnée et bien-être
Bertrand DURING
 - Chap. 7 : La marche, une clé du bien vieillir
Fabienne VENOT
 - Chap. 8 : Place, fonction et effets de l'indicible dans les échanges sociaux : étude de situations dans le champ de la santé et du sport
François VEDELAGO
- 2ème partie : Études de cas et illustrations
- Chap. 9 : Animateur de loisir sportif FFEPMM : une activité structurée autour de valeurs hédonistes, sources de cohésion sociale
Sébastien HAISSAT
 - Chap. 10 : Effet de la relaxation et de l'imagerie mentale sur la perception des courbatures suite à une course en descente
Stefano BALZARINI et Alain GROSLAMBERT
 - Chap. 11 : Mise à l'épreuve du corps et renforcement de la cohésion sociale villageoise dans le folk-football britannique
Laurent Sébastien FOURNIER
 - Chap. 12 : Le Parcours Vita au Cameroun : un espace d'intégration
Désiré MANIRAKIZA
 - Chap. 13 : Vieillesse, lien social et amélioration de la qualité de vie par le sport
Ahmed MORO
 - Chap. 14 : Vers une éducation à la santé sociale via les jeux sportifs traditionnels en éducation physique
Ali ELLOUMI
 - Chap. 15 : Communautés sportives et nouvelles formes de rivalités en Tunisie
Slehedinne BEN FREDJ

Présentation des auteurs

- **Éric Monnin**, Maître de conférences à l'Université de Franche-Comté, Laboratoire C3S (Culture, Sport, Santé, Société), EA 4660
- **Gilles Ferréol**, Professeur de sociologie à l'Université de Franche-Comté, directeur du laboratoire C3S (Culture, Sport, Santé, Société), EA 4660

Ont collaboré à ce volume

- Stefano Balzarini (Lausanne)
- Slehedinne Ben Fredj (Tunis)
- Guy Berçot (Besançon)
- Jean-Paul Callède (Paris)
- Éric Dugas (Bordeaux)
- Bertrand During (Paris)
- Ali Elloumi (Sfax)
- Gilles Ferréol (Besançon)
- Laurent Sébastien Fournier (Nantes)
- Alain Gros Lambert (Besançon)
- Sébastien Haissat (Besançon)
- Claude Hüe (Paris)
- Bernard Jolibert (Saint-Denis de la Réunion)
- Elsa Kalbacher (Besançon)
- Christophe Maillard (Besançon)
- Désiré Manirakiza (Yaoundé)
- Éric Monnin (Besançon)
- Ahmed Moro (Amiens)
- François Vedelago (Bordeaux)
- Fabienne Venot (Paris)