

Préconisations techniques pour les enseignements à distance du

DU Ergonomie, Amélioration du bien-être au travail par la démarche ergonomique

L'enseignement à distance propose des classes virtuelles dites synchrones (en direct) et des exercices et productions écrites à réaliser.

Connexion

Une connexion internet à haut débit est demandée pour pouvoir suivre les classes virtuelles.

Une webcam (ou caméra frontale), un microphone et une sortie son.

Configuration du poste de travail

Même s'il est possible de se connecter depuis une tablette ou un smartphone, l'utilisation d'un appareil avec clavier qui est vivement recommandée pour les interactions.

La configuration suivante est recommandée pour tous les utilisateurs se connectant via un ordinateur de bureau ou portable :

- Windows : système d'exploitation Windows 11, un processeur avec au moins 2 GHz et 2 cœurs ou plus, au moins 8 Go de RAM et au moins 4 Go d'espace sur le disque dur.
- Mac, Linux ou Chromebook : un processeur avec au moins 2 GHz et 2 cœurs ou plus, au moins 4 Go de RAM et au moins 4 Go d'espace sur le disque dur.

Logiciels

Navigateur recommandé : Une version récente de Chrome, Firefox ou Edge. Sur smartphone : Chrome ou Safari.

Utilisation d'un logiciel de traitement de texte, d'un tableur et d'un outil de présentation, par exemple la suite bureautique LibreOffice.